

Experiencia de AIR en Honduras



Advancing Evidence.
Improving Lives.

La violencia, el acoso y los malos tratos en el trabajo continúan representando uno de los principales desafíos para garantizar entornos laborales seguros, dignos y respetuosos en Honduras. En la industria de la maquila, uno de los principales sectores generadores de empleo del país, trabajan alrededor de 155.000 personas, muchas de ellas mujeres. En este contexto, estas situaciones afectan de manera desproporcionada a las mujeres trabajadoras, limitando el ejercicio de sus derechos, sus oportunidades de desarrollo y su participación plena en el mundo laboral.

Transformar esta realidad requiere mucho más que cambios normativos. También implica fortalecer las capacidades de quienes previenen, atienden y responden a estas situaciones: las instituciones públicas, las personas empleadoras, los sindicatos, las y los profesionales del derecho y, sobre todo, las propias mujeres trabajadoras.

Desde 2022 American Institutes for Research (AIR) ha implementado en Honduras una estrategia integral a través de dos iniciativas complementarias: Construyendo Entornos Laborales Seguros y Respetuosos (COSER), financiada por el U.S. Department of State, y Promoviendo los Derechos Laborales y el Empoderamiento de las Mujeres en el Sector Maquila (PROFEM), financiada por el AIR Opportunity Fund. Ambas iniciativas han fortalecido las capacidades de distintos actores del ecosistema laboral para contribuir a la construcción de entornos de trabajo más seguros, respetuosos y libres de violencia y acoso.

Un ecosistema de actores para el cambio

La experiencia de AIR en Honduras demuestra que fortalecer la prevención y la respuesta frente a la violencia y el acoso requiere capacidades complementarias entre los distintos actores del ecosistema laboral.



Fortaleciendo las condiciones para el cambio

El primer paso consistió en fortalecer el marco institucional desde el cual el Estado puede prevenir y responder de manera más efectiva a la discriminación y la violencia en el trabajo.

En el marco de COSER, AIR trabajó de manera articulada con instituciones adscritas a la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social (SETRASS) para desarrollar herramientas, procedimientos y capacidades que fortalecieran la respuesta institucional frente a la violencia y los malos tratos en el trabajo. Entre los principales avances se encuentran el desarrollo del **Protocolo de Inspección del Trabajo sobre Discriminación de Género en el Empleo y la Ocupación** (Acuerdo No. SETRASS-160-2024), la formación de personal inspector y el desarrollo de herramientas digitales para orientar y facilitar el acceso a mecanismos de denuncia.

Apoyo al cumplimiento desde el sector privado

AIR fortaleció herramientas y capacidades para apoyar el cumplimiento de la normativa laboral desde el sector privado, mediante la actualización del modelo de Reglamento Interno de Trabajo (RIT) y la formación de personas empleadoras a través de PROCINCO.

Capacidades locales para sostener y ampliar el impacto

Un componente central de esta etapa fue el fortalecimiento de capacidades locales mediante un modelo de Formación de Formadores. En articulación con el Colegio de Abogados de Honduras y, posteriormente, con la Universidad Tecnológica de Honduras (UTH), el proyecto formó 29 profesionales para replicar la metodología y fortalecer la prevención y respuesta frente a los malos tratos en el trabajo.

Fortaleciendo a las personas y sus redes de apoyo

Sobre los avances de COSER, PROFEM amplió la estrategia integrando a dos actores clave del ecosistema de relaciones laborales en Honduras: las mujeres trabajadoras y lideresas sindicales, y las personas profesionales que pueden orientarlas y acompañarlas en el ejercicio de sus derechos.



Mujeres trabajadoras y lideresas sindicales

PROFEM trabajó con 93 mujeres trabajadoras de la maquila y lideresas sindicales, fortaleciendo sus capacidades para reconocer situaciones de violencia, acoso y malos tratos, conocer sus derechos y las rutas de atención, y compartir información y herramientas con otras trabajadoras.



Profesionales del derecho y de gestión humana

El proyecto fortaleció las capacidades de 111 profesionales del derecho y de gestión humana para reconocer y abordar situaciones de violencia, acoso y malos tratos, orientar a personas trabajadoras y facilitar el acceso a apoyo legal.

Mirando hacia adelante

La experiencia desarrollada demuestra el valor de invertir en capacidades locales, fortalecer alianzas y generar soluciones prácticas para transformar la cultura laboral. Aún existen oportunidades para ampliar este trabajo hacia nuevos sectores, territorios y actores del ecosistema laboral. AIR espera seguir contribuyendo, junto con aliados actuales y futuros, al desarrollo de iniciativas que permitan extender y consolidar estos avances en Honduras.