

Fortaleciendo capacidades para transformar la respuesta frente a la violencia y los malos tratos laborales en Honduras

El desafío

En Honduras, más de 60.000 mujeres que trabajan en la industria maquiladora enfrentan violencia y malos tratos en el trabajo. Aunque existe un marco legal para proteger sus derechos, muchas situaciones permanecen invisibles debido a la normalización de estas conductas, el desconocimiento de los mecanismos de denuncia y las limitadas capacidades para prevenirlas, identificarlas y atenderlas.

Frente a este desafío, PROFEM desarrolló una estrategia de fortalecimiento de capacidades que buscó actuar simultáneamente sobre distintos actores del ecosistema laboral: mujeres trabajadoras, líderes sindicales, profesionales del derecho y de recursos humanos e instituciones académicas, promoviendo un enfoque de prevención, denuncia y respuesta.

¿Qué hizo PROFEM?

Entre el 2025 y 2026, PROFEM diseñó rutas de aprendizaje diferenciadas según las necesidades, conocimientos y roles de cada actor:

Mujeres trabajadoras y líderes sindicales

El taller *Hilando tus derechos* fortaleció las capacidades de mujeres trabajadoras de la maquila para:

- Reconocer situaciones de discriminación, violencia y malos tratos
- Conocer sus derechos laborales
- Identificar rutas seguras de denuncia
- Documentar evidencia
- Compartir información con otras trabajadoras mediante materiales prácticos y una comunidad de WhatsApp que promovió el intercambio entre pares

Resultados



Impacto

- ✓ Meses después de la formación, muchas participantes continuaban aplicando los aprendizajes para reconocer situaciones de maltrato y tomar decisiones en el ámbito laboral.
- ✓ Los aprendizajes se tradujeron en acciones concretas, como orientar a compañeras, acompañar procesos de denuncia y apoyar la resolución de problemas laborales.
- ✓ Varias participantes se convirtieron en referentes informales en sus lugares de trabajo, compartiendo información y brindando orientación a otras personas.

Personas abogadas y profesionales de gestión humana

El taller *Entornos laborales libres de discriminación y malos tratos*, realizado con el apoyo del Colegio de Abogados de Honduras (CAH) y de la Universidad Tecnológica de Honduras (UTH), fortaleció las capacidades de profesionales que acompañan casos de discriminación laboral para:

- Reconocer situaciones de discriminación, violencia y malos tratos
- Comprender elementos básicos del protocolo de inspección del trabajo
- Conocer los mecanismos existentes de denuncia de la SETRASS
- Investigar y acompañar situaciones de violencia en el empleo

Resultados



Impacto

- ✓ La gran mayoría de participantes aplicó los aprendizajes en su práctica profesional, fortaleciendo el abordaje de casos, el análisis jurídico y una atención más respetuosa y orientada a evitar la revictimización.
- ✓ Los aprendizajes **trascendieron a las personas capacitadas**, mediante la orientación a colegas y empleadores, el acompañamiento de casos y actividades formativas.
- ✓ El seguimiento evidenció cambios en la práctica profesional, con una atención más respetuosa, menor riesgo de revictimización y mayor uso de herramientas especializadas.

Participante del taller cuando terminó la formación:

“Siento que he callado, no he denunciado cuando hay un maltrato”. “Tengo que aplicarlo en mi trabajo y compartirlo con quien lo necesita para que ya no haya irregularidades dentro de nuestro trabajo”.

”

Misma participante del taller 4 meses después:

“Fuimos a denunciar a la supervisora, porque la muchacha fue a enfermería y... le quería quitar el tiempo de ella... Entonces no, yo fui con ella a reportarlo y no le quitaron lo que tenían previsto que le iban a quitar del pago... Y como le decía yo a ella... tenemos que hablar porque nuestra voz vale...”

Abogado participante en el taller:

“Al momento de contratación de personal, en mi ambiente de trabajo suelen tener muchos sesgos y estereotipos con las personas... He podido aplicar el conocimiento adquirido en el taller al tratar de capacitar al área de RH”.

Abogada participante en el taller:

“Más allá de ese resultado jurídico, recuerdo que Ximena me envió un mensaje agradeciendo y diciéndome que quería hacerme saber que era la primera vez que como empleada ella se sentía escuchada, se sentía comprendida, se sentía respaldada y que ahora ella podía tener las herramientas necesarias para poder defenderse porque ahora sabe que hay una ruta de denuncia”.

Una apuesta por la sostenibilidad

PROFEM también desarrolló una estrategia de Formación de Formadores (Training of Trainers – ToT), junto con el Colegio de Abogados de Honduras (CAH) y con la Universidad Tecnológica de Honduras (UTH), para facilitar procesos de aprendizaje dirigidos a otras personas profesionales.

La metodología combinó:

- Traducción del conocimiento (knowledge translation)
- Educación para personas adultas
- Herramientas prácticas para la acción
- Fortalecimiento simultáneo de trabajadoras, profesionales e instituciones
- Construcción de capacidades locales para garantizar la sostenibilidad

Resultados



25

personas participaron en la Formación de Formadores

- ✓ Personas formadas a través del ToT **pusieron en práctica sus capacidades facilitando y cofacilitando nuevos talleres**, llevando la metodología a otras personas profesionales.
- ✓ Durante la cofacilitación, las personas formadas alcanzaron un desempeño promedio cercano al **99%**, mostrando una alta apropiación de la metodología.
- ✓ La experiencia permitió poner a prueba un modelo de réplica con capacidades locales, creando condiciones para que la metodología pueda continuar utilizándose más allá de PROFEM.
- ✓ Más del **90%** de quienes recibieron talleres facilitados por participantes del ToT calificó sus conocimientos como adecuados o muy adecuados.

